



Guía para manejo seguro de papeles administrativos

19-03-2020

- 1) Lavar las manos al ingreso y al egreso de lugar de trabajo con agua y jabón durante 20 segundos o alcohol en gel.
- 2) Tomar los papeles administrativos y realizar el trabajo que corresponda.
- 3) No tocarse la nariz, ojos ni boca, estar atento a estos movimientos.
- 4) Higienizarse las manos con alcohol gel, o agua y jabón durante 20 segundos una vez realizado el trabajo correspondiente.
- 5) Es recomendable archivar en computadora formato digital la mayor cantidad posible de documentación, de modo de disminuir la cantidad de papeles en las oficinas.
- 6) Desinfectar frecuentemente las superficies de contacto como escritorios, teclados de computadoras, con desinfectantes clorados como la lavandina (55gs/l). La dilución recomendada es 1/10, es decir, en un balde de 10 litros la dilución es 100cc de lavandina y 9 litros de agua. La dilución debe ser preparada en el momento de usarse.
- 7) Si existen salas de espera, respetar las distancias de por lo menos 1 metros entre las personas, ventilar los ambientes, realizar desinfección del mobiliario (sillas, repisas, monitores táctiles, picaportes, entre otros) con la dilución antes mencionada, en forma frecuentemente según cantidad de personas que transitan.

Nota: Se han publicado algunos estudios que mencionan que el virus SARS-CoV-2, que produce la infección conocida como COVID- 19, sobreviviría más tiempo en superficies de papel de cartón. Sin embargo, la contaminación de superficies estaría directamente relacionada con la cantidad de virus presente (inóculo), como así también con condiciones de temperatura, humedad y cantidad de personas circulando. Temperaturas más bajas, ambientes más secos, menor inóculo y menor cantidad de persona resultarían en menor contaminación de las superficies y por ende riesgo inferior de transmisión por contacto.

La Organización Mundial de la Salud recomienda aplicar preferentemente antisépticos para manos a base de alcohol para la descontaminación de las mismas.

La higiene de manos es una medida eficaz y económica en la prevención y el control de infecciones.