



PROTOCOLO de SALIDA de CASA

ACCIONES FRENTE AL COVID-19

1



Al salir, ponete una ropa **manga larga**.

2



Atate el **pelo**, no laves pulseras, aros o anillos y colócate el **barbijo**.

3



Intenta **NO** usar el transporte público.

4



Si vas con tu **mascota**, procura que no se roce con superficies en el exterior.

5



Lleva paños desechables, usálos para cubrir tus dedos al tocar **superficies**.

6



Arruga el pañuelo y tiralo en una bolsa cerrada al **basurero**.

7



Si tosés o estornudas, hazelo en el **codo**, no en las manos o en el aire.

8



Intenta **NO** pagar en **efectivo**, en caso de utilizarlo desinfectá tus manos.

9



Lavate las manos después de tocar cualquier objeto y superficie o llevá gel desinfectante.

10



No te toques la cara hasta que tengas las manos limpias.

11



Mantenete a **distancia** de la gente.